

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 19. decembar 2023. godine

RTS - Smanjen broj davalaca zbog praznika, nedostaju A i nulta krvna grupa

BLIC - "Pomešaju energetska pića sa ovim i DOBIJU INFARKT!" Srčane bolesti kose mlade u ranim dvadesetim godinama: Svaki virus ostavlja TRAG NA SRCU!

VEČERNJE NOVOSTI - VELIKI KAŠALJ JAČI OD VAKCINE: U Beogradu registrovan najveći broj obolevanja od pertusisa od 2018.



PTC

VESTI IZBORI 2023 OKO SPORT MAGAZIN TV RADIO EMISIJE RTS Ostalo

Smanjen broj davalaca zbog praznika, nedostaju A i nulta krvna grupa

Zbog praznika, ali i respiratornih infekcija smanjen je broj davalaca krvi. Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi Srbije kaže za RTS da nedostaju A pozitivna i negativna, kao i nulta krvna grupa.

DRUŠTVO

- Kako utvrditi da li je bolovanje lažno – neki poslodavci angažuju čak i privatne detektive
- Danas je Sveti Nikola – polovina vernika slavi, druga polovina ide u goste
- Sutra se slavi Sveti Nikola – policija apeluje na građane da ne piju alkohol ako nameravaju da voze
- Novinarima RTS-a Aleksandri Trajković Anđić i Nebojši Grujiću godišnje nagrade UNS-a
- Jovan Mitrović trči od Malog Orasija do manastira Tumane za pomoć ranjenima u masaku

Praznici koji su pred nama je period kada su smanjene rezerve krvi u Institutu za transfuziju. Programi su zasad zadovoljeni, ali ako nema dovoljno krvi, postoji mogućnost da se sporadično odlažu određene operacije.

Gostovanje Mirjane Knežević u Jutarnjem programu RTS-a

Mirjana Knežević, gostujući u Jutarnjem programu RTS-a, rekla je da su smanjene rezerve krvi, kao i da su ovom momentu na jedno i po dnevnim rezervama.

"Nedostaju sve krvne grupe, ali posebno nulta, kao i pozitivna i negativna A. Primećujemo da je odziv sugrađana za davanje krvi manji, ali tome doprinose i česte respiratorne infekcije. S obzirom na to da je period darivanja, davanje krvi je najlepší dar. Nema ništa lepše nego pokloniti život", objašnjava Kneževićeva.

KOMENTARI

Soraja Sarlen od Monaka – uslovi da se izbegne rizik

Smanjen broj davalaca zbog praznika, nedostaju A i nulta krvna grupa

Zbog praznika, ali i respiratornih infekcija smanjen je broj davalaca krvi. Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi Srbije kaže za RTS da nedostaju A pozitivna i negativna, kao i nulta krvna grupa.

Praznici koji su pred nama je period kada su smanjene rezerve krvi u Institutu za transfuziju. Programi su zasad zadovoljeni, ali ako nema dovoljno krvi, postoji mogućnost da se sporadično odlažu određene operacije.

Mirjana Knežević, gostujući u Jutarnjem programu RTS-a, rekla je da su smanjene rezerve krvi, kao i da su ovom momentu na jedno i po dnevnim rezervama.

"Nedostaju sve krvne grupe, ali posebno nulta, kao i pozitivna i negativna A. Primećujemo da je odziv sugrađana za davanje krvi manji, ali tome doprinose i česte respiratorne infekcije. S obzirom na to da je period darivanja, davanje krvi je najlepší dar. Nema ništa lepše nego pokloniti život", objašnjava Kneževićeva.

Problematična nedelja, gde možete dati krv

Kneževićeva napominje da je najbolja situacija kada na dnevnom nivou ima 300 do 350 jedinica krvi u rezervama, odnosno između 1.500 do 1.800 jedinica na nedeljnom.

"Prethodne nedelje smo prikupili 1.300 jedinica krvi, što nije loše, ali nije ni dovoljno. Danas imamo tri akcije, a sutra samo jednu, s obzirom na to da je Sveti Nikola. Očekujemo da ova nedelja bude problematična", priča Kneževićeva.

Poziva sugrađane da danas daju krv u beogradskom Institutu za transfuziju do 19 sati, požarevačkom Crvenom krstu, kao i u sportskoj hali u Smederevu do 14 sati.

"Danas će naš autobus biti i u porti Crkve Svetog Dimitrija na Novom Beogradu. Kao i svakog utorka, bićemo i sutra u Crvenom krstu u Valjevu, kao i Insitutu. Lepa je prilika da se završi godina na human način", ukazuje Kneževićeva.

Kada dati krv za praznike

Govoreći o prazničnim danima, Kneževićeva je rekla da će Institut biti otvoren 1. i 2. januara od 8 do 15 sati, ali da neće raditi za Božić jer je nedelja.

"Zdrava odrasla osoba od 18 do 65 godina, može biti dobrovoljni davalac krvi. Zdrava znači da se oseća dobro tog dana, da ne pije lekove, da u poslednjih desetak dana nije pila antibiotike. Osoba ženskog pola treba da ima minimum 50 kilograma telesne težine, da nije u toku menstrualni ciklus, da nije u drugom stanju i da ne doji", podseća Kneževićeva.

Napominje da žene mogu da daju krv na 16 nedelja, odnosno četiri meseca, dok muškarci mogu da daju na tri meseca, odnosno na 12 nedelja.



The screenshot shows a web browser window with the Blic website. The article title is: **"Pomešaju energetska pića sa ovim i DOBIJU INFARKT!" Srčane bolesti kose mlade u ranim dvadesetim godinama: Svaki virus ostavlja TRAG NA SRCU!** The article text mentions a guest from 'Jutra na Blic', Prof. dr. Predrag Mitrović, a cardiologist from the Urgent Center of the Clinical Center of Serbia, who has alarming data: young people in their early 20s are increasingly experiencing heart attacks. The reason for this state of the young organism, according to the doctor, is the lifestyle. Below the text is a video player with a play button and a 'Slušaj vest' (Listen to the news) button. The video thumbnail shows medical professionals in a hospital setting.

"Pomešaju energetska pića sa ovim i DOBIJU INFARKT!" Srčane bolesti kose mlade u ranim dvadesetim godinama: Svaki virus ostavlja TRAG NA SRCU!

Gost „Jutra na Blic“ je prof. dr. Predrag Mitrović, kardiolog iz Urgentnog centra Kliničkog centra Srbije izneo je zabrinjavajuće podatke - da mladi u ranim dvadesetim sve više doživljavaju srčane udare. Razlog za takvo stanje organizma mladih je, kako lekar navodi - stil života.

Profesor dr. Predrag Mitrović ističe važnost da blagovremenog informisanja o urođenim srčanim manama. Kaže, da briga o srcu počinje samim rođenjem, ali da i da postoje faktori rizika na koje možemo uticati i na koje ne možemo.

"Kad sve ovo saberete, vi ste tempirana bomba, a onda ljudi kažu - 'Dobio infarkt, šta mu je bilo?'"

- Postoje urođene srčane mane i jako je važno da nam roditelji kažu to. Nakon toga kreće stil života - kako se hranimo, da li se odmaramo, kako živimo. Postoje faktori rizika na koje možemo da utičemo i na koje ne - to su pušenje, gojaznost, fizička aktivnost... - kaže dr. Mitrović.

Iako se mi osećamo mlado, naš organizam stari, pa je važno da se već u 40-im godinama posvetimo redovnim pregledima srca, kaže dr. Mitrović.

- Treba izbaciti pušenje, ne treba biti gojazan treba dovesti na novu meru. Ako imaju šećernu bolest, treba da se leče... To su lekovi koji mogu da se piju 100 godina. Ako je povišen

holesterol, ide dijeta, postoje i prirodni načini i medikamenti da se to sredi, ko neće da pije terapiju - kaže dr Mitrović.

Od 45 godine počinje "zamor materijala" kako kaže dr Mitrović. Dodatni problem predstavlja i to što ne utiče više samo stres i način života na zdravlje čoveka, već i vremenska prilike.

- Nije samo stres protiv našeg zdravlja, sada i priroda radi protiv nas. Od 45. godine počinje zamor materijala, naš metabolizam se usporava i on ne može da popravi neke stvari. Drugo je da sada imamo i samo dva godišnja doba. Vreme u samo jednom danu oscilira za čak 12 stepeni razlike. To utiče i na krvne sudove koji se sužavaju i šire u odnosu na pritisak spoljne sredine - kaže dr Mitrović,

Spoljni faktori i te kako utiču na osciliranje krvnog pritiska, kaže dr Mitrović i ističe da je veoma važno konsultovati lekare i da čak niiskusni pacijenti ne treba sami sebi da menjaju terapiju.

Sve više mladih ima problema sa srcem

- Mladi ljudi su ugroženi sada. Brza hrana, energetska pića koja se uzimaju pogoršavaju njihovo zdravlje. Kisela voda koja pojačava dejstvo energetskih pića, preterano slana i začinjena hrana, sve utiče na stanje srca. Energetska pića mladi piju kao sok - kaže dr Mitrović i dodaje:

- Imamo dosta pacijenata koji imaju infarkt sa 24, 25, 26 godina. Kada ih pregledamo vidimo da su krvni sudovi čisti, ali uzimanje energetskih pića u kombinaciji sa pušenjem napravi se spazam i dođe do infarkta - kaže dr Mitrović.

Svaki virus može da ostavi trag na srcu

Svaki virus koji prođe kroz organizam može ostaviti posledice na srce, ukoliko ga ne preležimo kako treba, kaže dr Mitrović.

- Pokazano je da korona često izaziva upalu srčanog mišića, miokarditis. Ali i druge bolesti, ako ih ne preležimo, mogu da ostave posledice, čak i pokvareni zub - kaže dr Mitrović.

Kaže da, kada se ne leči srčani mišić i kada dođe do njegove slabosti, on jednostavno ne može da se hrani krvlju kao ostali mišići.

Da bismo zaštitili svoje srce trena da vodimo računa o faktorima rizika. Treba biti upućen u svoje zdravlje, da vodimo pravilan način života, kao i da već u 30-im počnete da vodite računa o svom zdravlju, zaključuje dr Mitrović.

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.novosti.rs/drustvo/vesti/131393...>. The page features a red header with the 'НОВОСТИ' logo and navigation links. The main article is titled 'VELIKI KAŠALJ JAČI OD VAKCINE: U Beogradu registrovan najveći broj obolevanja od pertusisa od 2018.' and is attributed to I. Kovačić, dated 18. 12. 2023. at 13:21. The article text states that 290 cases of pertussis were registered in Belgrade this year, a significant increase from 14 cases in 2018 and 29 in 2019. A photograph shows a person in a white lab coat and blue gloves administering a vaccine. To the right, there is a sidebar with 'NAJNOVIJE' and 'NAJČITANIJE' sections, featuring sports-related headlines like 'DORTMUND I DALJE BEZ TRIJUMFA U DECEMBRU:' and 'KOŠARKA NE, NE, HVALA! Jokić "doneo poklon" Dončiću,'.

VELIKI KAŠALJ JAČI OD VAKCINE: U Beogradu registrovan najveći broj obolevanja od pertusisa od 2018.

SAMO u Beogradu od početka ove godine registrovano je 290 zaraženih pertusisom, odnosno velikim kašljem. Stručnjaci pretpostavljaju da je broj inficiranih duplo veći, jer se mnogi, pogotovo odrasli, ne testiraju. Ovako veliki broj zaraženih je iznenađujući za epidemiologe, jer kako za "Novosti" kaže dr Ivana Begović Lazarević iz Zavoda za javno zdravlje Beograda, prošle godine na teritoriji prestonice nije registrovan nijedan slučaj, 2021. svega dva, 2020. su bila tri, 2019. registrovano je 14, a 2018. godine 29.

- Činjenica je i da je među inficiranim najveći broj tinejdžera, a skoro 70 odsto njih je pravovremeno vakcinisano - priča naša sagovornica. - Tako da smatramo da je razlog ovog desetostrukog porasta u odnosu na 2019, u tome što lekari posle pandemije kovida registruju porast brojnih drugih infekcija koje su u prethodnom periodu bile dosta retke, pa sada češće sumnjaju i na njih, ali i u boljoj dijagnostici kada je o pertusisu reč.

Doktorica Begović Lazarević objašnjava da je dijagnostika za pertusis postojala i pre pandemije, ali se sada mnogo češće primenjuje:

- Ova bakterijska infekcija može da se potvrdi na osnovu brisa iz nosa ako je od početka kašlja do trenutka testiranja prošlo tri nedelje i manje, kao i iz krvi ako je od trenutka pojave kašlja prošlo više od tri nedelje.

Razlog zbog kojeg raste broj inficiranih velikim kašljem, ne samo u Srbiji, već u celom regionu je i taj što vakcina protiv ove bakterijske infekcije ne obezbeđuje trajan imunitet. U susednoj Hrvatskoj epidemiolozi ističu da su 2023. registrovali najveći broj slučajeva u poslednjih 40 godina!

- Vakcina protiv velikog kašlja, koju najmlađi sada dobijaju u sklopu vakcine poznate kao "pentaksim", nakon desetak godina ne obezbeđuje tako solidan imunitet, pa ne čudi što se najveći broj inficiranih registruje u dobi od 12 do 14 godina - kaže dr Begović Lazarević. - Jer, deca po obaveznom kalendaru imunizacije primaju prvu vakcinu protiv velikog kašlja sa navršena dva meseca u tri doze, a nakon godinu dana dobijaju revakcinu. Od prošle godine država je obezbedila da deca dobiju revakcinu protiv velikog kašlja i pred polazak u školu, takođe u sklopu polivalentne vakcine poznate pod nazivom "tetraksim".

Veliki kašalj je klasična respiratorna infekcija koja se prenosi kapljičnim putem i preko kontaminiranih predmeta.

- Infekcija pertusisom počinje kao i svaka druga respiratorna infekcija kašljem, sekrecijom iz nosa i može da se javi temperatura, ali i ne mora - objašnjava dr Begović Lazarević. - Ova faza obično traje nedelju do dve dana, i tada ni lekar ne može da zna da li je o velikom kašlju reč. Posle ove faze kašalj dobija na intenzitetu, javlja se u napadima i može da deluje prilično dramatično jer uzrokuje nemogućnost disanja, pogotovo kod beba, a kod nekih može da prouzrokuje i povraćanje. Ova faza infekcije može da potraje i do tri meseca uz slabljenje intenziteta kašlja.